



## 2012 : PREPAREZ-VOUS ! L'ENERGIE ET LA SCIENCE - L'HOMME COSMIQUE

Que se passe-t-il sur Terre et dans le Cosmos ?

Comment s'y préparer en famille ?

Développement personnel

(4 jours)

### PROGRAMME

#### Qu'est-ce que le réchauffement ?

Que se passe-t-il sur Terre et dans le Cosmos ?  
Quels sont les effets du réchauffement sur les plans biologique, neurologique et spirituel, sur la santé et sur l'environnement naturel de l'homme ?  
Les enfants sont-ils touchés par les mêmes phénomènes énergétiques ?  
Mes enfants pourront-ils m'aider ?  
Quels sont les symptômes du réchauffement climatique sur l'homme ?  
Comprendre et atténuer les symptômes du réchauffement climatique.

#### Comment s'y préparer en famille ?

##### L'énergie et la Science : L'homme cosmique

Sommes-nous séparés du Cosmos ?  
Comment je fonctionne ?  
L'Univers et ses dimensions  
Les divers plans de l'énergie  
De l'infiniment Grand à l'infiniment petit  
La place de l'homme dans l'espace  
L'homme récepteur et transmetteur d'énergie  
La réalité énergétique Universelle  
Les différentes thèses scientifiques  
L'Univers super lumineux  
L'homme super lumineux  
La mort n'existe pas  
La conscience cosmique

##### Lumière source de vie

Lumière et énergie  
L'origine de l'énergie vitale directrice dans le corps humain  
Les sources d'énergie

##### L'hygiène alimentaire

Alimentation santé et énergie vitale

##### L'hygiène mentale

La pensée  
L'esprit, la conscience  
Le travail sur Soi

#### L'hygiène spirituelle et le développement personnel

Les règles de l'évolution  
La "clef" de notre potentiel est en Nous !  
Qui sommes-nous ?  
Lumière et connaissance du Soi-Supérieur  
L'éveil à la spiritualité  
La question d'énergie  
Les différentes typologies psychiques humaines  
La confiance en Soi  
La lutte pour le pouvoir  
Le message des mystiques  
Eclaircir le passé  
Déclencher l'évolution  
La culture du futur  
La nouvelle éthique des relations  
Le choix de vie  
Les expériences de vie  
La synchronicité  
L'acceptation  
Le remerciement  
Le pardon  
Le lâcher prise  
La pensée positive et créatrice

##### Conseils pratiques

Que dois-je faire sur le plan pratique ?  
Quel choix de vie dois-je adopter ?  
Dois-je préparer des réserves alimentaires ?  
Dois-je préparer une trousse médicale d'urgence ?  
Dois-je préparer un pack de survie ?  
Comment dois-je me comporter en cas de cataclysme ?  
La bonne attitude à adopter

##### Ateliers pratiques

J'apprends et je me souviens de qui je suis  
Je me remets en question  
Je reprends confiance en moi  
Je fais confiance à l'Univers  
J'apprends à maîtriser mes pensées et mes énergies  
J'apprends à connaître et à maîtriser les énergies qui m'entourent  
Je prends et je transmets les énergies  
Magnétisme

##### Conseils de lectures et bibliographie

