

ASPARTAME

par Laurie Moser
traduction du bulletin Sonology News n° 15

CONFERENCE MONDIALE SUR L'ENVIRONNEMENT, LA FONDATION DE LA SCLEROSE EN PLAQUES ET LA FDA (Food and Drug Administration).

- J'ai passé plusieurs jours, lors de la Conférence Mondiale sur l'Environnement, à donner des conférences sur l'Aspartame vendu sous les marques "Nutra Sweet", "Equal", et "Spoonful".
- L'EPA (Agence pour l'environnement des Etats-Unis d'Amérique) a annoncé, dans son discours-programme qu'il y avait une épidémie de sclérose en plaques et de lupus systémique et qu'ils ne comprenaient pas quel virus faisait sévir ces maladies à travers les États-Unis. J'ai expliqué que j'étais justement là pour donner des conférences à ce sujet.
- Quand la température de l'aspartame dépasse les 30°C ou 86°F, l'alcool méthylique ou alcool de bois contenu dans l'aspartame se transforme en formaldéhyde puis en acide formique qui, à son tour, cause l'acidose métabolique (l'acide formique est le poison administré par les piqûres de fourmis rouges).
- L'intoxication au méthanol reproduit les symptômes de la sclérose en plaques, ce qui explique des erreurs de diagnostic de sclérose en plaques.
- La sclérose en plaques n'est pas mortelle, tandis que l'intoxication au méthanol l'est. Pour le cas du Lupus systémique (maladie auto-immune), ce que nous observons c'est qu'il s'est presque autant répandu que la sclérose en plaques, particulièrement chez les consommateurs de Coca-cola light (Diet Coke) et de Pepsi light (Diet Pepsi). De plus, dans le cas de l'intoxication au méthanol, les victimes en boivent généralement 3 à 4 canettes de 0,35 l par jour et certains encore plus.
- Dans les cas de Lupus systémique, qui est déclenché par L'ASPARTAME, la victime ne sait généralement pas que c'est l'aspartame le coupable. La victime continue sa consommation, aggravant le Lupus à tel point que parfois sa vie en est menacée. Quand nous éliminons l'aspartame de la consommation des patients, les personnes souffrant de Lupus deviennent généralement asymptomatiques.
- Malheureusement, nous ne pouvons enrayer la maladie. D'un certain côté, ceux parmi lesquels on a diagnostiqué une sclérose en plaques (alors qu'en réalité ce qu'ils ont n'est qu'une intoxication au méthanol), la plupart des symptômes disparaissent. Nous avons

vu des cas où leur vision s'est rétablie ainsi que l'ouïe. Et il en est de même pour les cas d'acouphène.

- Lors d'une conférence je déclarais : « Si vous consommez de l'Aspartame (Nutra Sweet, Equal, Spoonful, etc...) et que vous souffriez de symptômes fibromyalgiques, de spasmes, d'élançements, d'engourdissements dans les jambes, de crampes, vertiges, nausées, maux de tête, acouphène, douleurs articulaires, dépressions, crises d'angoisse, discours incohérent, vision trouble, ou pertes de mémoire, vous avez probablement la maladie de l'Aspartame. »
- Les gens sursautaient au cours de cette conférence, disant : "C'est exactement ce que j'ai. Est-ce réversible ?". Cette maladie sévit. Certains des intervenants à ma conférence souffraient eux-mêmes de ces symptômes.
- Dans une conférence à laquelle l'Ambassadeur de l'Ouganda assistait, celui-ci nous a dit que, dans l'industrie du sucre chez eux, on ajoute de l'aspartame! Il a poursuivi en disant que le fils de l'un des leaders de l'industrie du sucre ne peut plus marcher et que c'est en partie dû à l'usage de ce produit. Nous avons là un problème grave.
- Un inconnu vint même trouver le Dr Espisto (l'un de mes intervenants) et moi-même et nous demanda: "Pouvez-vous me dire pourquoi tant de personnes semblent avoir contracté la sclérose en plaques?".
- Lors d'une visite dans un hôpital, une infirmière affirma que chez six de ses amis, qui sont tous de grands buveurs de coca-cola light, on avait diagnostiqué la sclérose en plaques.
- Cela dépasse la coïncidence.
- Le problème est là. Il y a eu des séances au Congrès quand l'aspartame fut introduit dans 100 produits différents comme substance sucrante. Depuis cette séance initiale, il y en a eu deux autres, mais elles n'ont servi à rien.
- Rien n'a été fait car les lobbies de l'industrie pharmaceutique et chimique ont le bras très long. Maintenant, il existe plus de 5000 produits contenant cette substance chimique (...).
- A l'époque de cette première audience, plusieurs personnes perdaient la vue. Le méthanol contenu dans l'aspartame se transforme en formaldéhyde dans la rétine de

l'œil. Le formaldéhyde est classifié dans le même groupe de drogues que le cyanure et l'arsenic, poisons mortels!

- **Malheureusement, il met plus de temps à vraiment tuer, mais il tue des gens et cause toutes sortes de troubles neurologiques. L'aspartame modifie la chimie du cerveau et cause de sévères crises. Ce produit diminue le taux de dopamine dans le cerveau: imaginez l'effet de cette drogue chez des patients atteints de la maladie de Parkinson!**
- **Cette drogue cause aussi des dommages au niveau des naissances. Il n'y a absolument aucune raison de consommer ce produit, qui n'a rien de « diététique »!**
- **Le rapport du Congrès dit : "Ce produit crée chez le consommateur un besoin maladif d'hydrates de carbone et les fait grossir". Le Dr Roberts a spécifié que, lorsqu'il faisait arrêter l'aspartame à ses patients, ceux-ci perdaient en moyenne 8,6 kg (19 lb) par personne. Le formaldéhyde s'accumule dans les cellules graisseuses, particulièrement dans les hanches et les cuisses.**
- **L'aspartame est particulièrement mortel pour les diabétiques. Tout médecin sait l'effet qu'exercerait l'alcool de bois sur un diabétique!**
- **Nous trouvons des médecins qui croient que certains de leurs patients font de la rétinopathie, quand en fait, c'est l'aspartame qui est en cause.**
- **L'aspartame rend la glycémie incontrôlable, mettant ainsi beaucoup de patients dans le coma. Malheureusement, beaucoup d'entre eux sont morts. Des personnes nous disaient, lors de la Conférence de l'Ordre des Médecins Américain, qu'ils avaient des proches qui étaient passés de produits à la saccharine à des produits contenant de l'aspartame et que certains étaient tombés dans le coma. Leur médecin ne pouvait maîtriser le niveau de sucre dans leur sang. Ainsi les patients souffraient de sévères pertes de mémoire, voire tombaient dans le coma et décédaient.**
- **La perte de mémoire est due au fait que l'acide aspartique et la phénylalanine sont des neurotoxiques: ces protéines (...) passent la barrière sanguine du cerveau et détériorent les neurones.**
- **Le Dr Russell Blaylock, neurochirurgien, a déclaré : "Ces ingrédients incitent le cerveau à mourir, causant des dommages de degrés variés au cerveau." Le Dr R. Blaylock a écrit un livre intitulé "*Excito-Toxines : Le goût qui tue*" (Health Press 001-800-643-2665)**
- **Le Dr H. J. Roberts, diabétique, spécialiste et expert mondial de l'empoisonnement par l'aspartame, a lui aussi écrit un livre, qui est intitulé : "*Défense contre la maladie d'Alzheimer*" (001-800-814-9800). Il y raconte comment l'intoxication à l'aspartame aggrave la maladie d'Alzheimer, et pour cause. Comme me l'a confié l'infirmière de l'hospice, des femmes âgées de 30 ans sont admises avec la maladie d'Alzheimer!**
- **Le Dr Blaylock et le Dr Roberts vont rédiger un article sur la situation en présentant quelques cas. Ils le publieront sur Internet.**

- **D'après la Conférence du Conseil des Médecins Américain : "Nous parlons d'un fléau de maladies neurologiques causé par ce poison mortel".**
- **Le Dr Roberts a réalisé ce qui était en train de se passer lorsque l'aspartame a commencé à être commercialisé. Il a déclaré que ses patients diabétiques présentaient des pertes de mémoire, des confusions et de graves troubles visuels.**
- **A la conférence du Conseil des Médecins Américain, les médecins ont admis qu'ils ne savaient pas. Ils se sont interrogés au sujet de l'origine de certaines crises chez leurs patients (la phénylalanine de l'aspartame fait chuter le seuil des crises ainsi que le taux de sérotonine, ce qui cause des manico-dépansions, des crises de panique, de rage, de violence).**
- **Juste avant la Conférence, j'ai reçu un fax de Norvège qui demandait un antidote à ce poison car ce pays est confronté à de nombreux problèmes. Ce "poison" est maintenant disponible dans plus de 90 pays à travers le monde.**
- **Heureusement, nous avons à la Conférence des porte-parole et des délégués qui provenaient de diverses nations et qui ont promis leur assistance.**
- **Nous vous demandons votre aide à vous aussi. Diffusez et imprimez cet article. Prévenez tous ceux que vous connaissez. Rapportez à la boutique tout article contenant de l'aspartame. Procurez-vous le test "NO ASPARTAME" et faites-nous part de votre cas. L'A.A., l'A.P.A.C et le Conseil des Médecins Américain ont été fondés à cette fin.**
- **Le *New York Times* a sorti, le 15 novembre 2007, un article révélant comment l'ADA (*American Diabetes Association*) reçoit des fonds de l'industrie alimentaire afin de justifier celle-ci: elle ne peut donc critiquer aucun additif que ce soit ni parler de son lien avec *Monsanto*.**
- **Nous avons dit à une mère dont l'enfant consommait du *Nutra Sweet* d'arrêter ce produit. L'enfant avait des crises graves chaque jour. La mère appela son médecin qui appela l' ADA, laquelle dit au docteur de ne pas faire arrêter le Nutra Sweet à l'enfant! Nous essayons toujours de convaincre la mère que c'est l'aspartame qui cause les crises. Chaque fois qu'on fait arrêter l'aspartame à quelqu'un, ses crises s'arrêtent. Si le bébé meurt, vous connaissez le fautif et savez contre quoi nous nous battons.**
- **Il y a 92 symptômes prouvés de l'aspartame, allant du coma jusqu'à la mort. La majeure partie d'entre eux sont d'ordre neurologique car l'aspartame détruit le système nerveux.**

- **La Maladie de l'Aspartame est une des causes qui se cachent derrière les troubles de la santé apparus lors de l'opération "Tempête du Désert" ! La langue brûlante et autres troubles observés dans plus de 60 cas peuvent être directement liés à la consommation d'aspartame. Plusieurs milliers de palettes de boissons "light" ont été acheminées aux troupes de l'opération "Tempête du Désert" (souvenez-vous que la chaleur peut libérer le méthanol de l'aspartame à 30°C ou 86°F). Les canettes de boisson light ont séjourné sous les 49°C du soleil arabe pendant des semaines entières sur des palettes. Les hommes et femmes en service en buvaient toute la journée. Tous leurs symptômes sont identiques à ceux de l'empoisonnement par l'aspartame.**
- **Selon le Dr L E, pédiatre et professeur en génétique à l'université d'Emory, lors de son témoignage devant le Congrès:**
- **"La phénylalanine se concentre dans le placenta, faisant naître des attardés mentaux. Dans les tests de labo originaux, les animaux développaient des tumeurs du cerveau, la phénylalanine se dégradant en DXP (désoxy-D-xylulose), un agent entraînant des tumeurs du cerveau".**
- **Après la Conférence de l'ACP, nous espérons obtenir le soutien de plusieurs lobbies mondiaux.**
- **S'il vous plaît, aidez-nous, vous aussi. Il y a un nombre immense de personnes tout autour de nous qui doivent être averties: veuillez avoir l'obligeance de les informer.**
- **Laurie Moser**
- **Centre de Ressources du Cancer pour les Femmes (voir références ci-dessous).**
- **Références :**
- **Women's Cancer Resource Center - Laurie Moser, Assistant Director 1815 - East 41st Street, Suite C -Minneapolis, MN**
- **55407-3425 1-800-908-8544 or 612-729-049**
- **The author, Betty Martini, can be reached at 770-242-2599 (USA)**

ASPARTAME

DEFINITION DU TERME

Qu'est-ce que l'aspartame?

- **L'aspartame, vous le connaissez: cet édulcorant est l'un des plus utilisés par l'industrie agro-alimentaire. Il a été découvert en 1965 et mis sur le marché pour la première fois aux Etats-Unis en 1974. En France, il a été autorisé à partir de 1981. Or il a, dès son apparition, été accusé d'être dangereux pour la santé. Sclérose en plaques, crises d'épilepsie, tumeurs du cerveau... Qu'en est-il exactement ?**

Additif ou drogue ?

- **L'aspartame a été découvert par hasard en 1965 au laboratoire Searle, aux États-Unis, par un scientifique qui cherchait à mettre au point un médicament contre les ulcères. En goûtant une pincée de sa poudre, il se serait rendu compte qu'elle avait un goût étonnamment sucré. Cette découverte était une bénédiction pour l'industrie alimentaire, qui cherchait une solution de rechange aux cyclamates et à la saccharine, interdits dans les aliments par le gouvernement depuis que des études chez les animaux ont révélé qu'ils entraînaient des cancers.**
- **Au Canada, ces deux édulcorants sont tout de même disponibles en sachets dans les épiceries, les pharmacies et les restaurants. L'aspartame a été autorisé dans les aliments secs en 1981, puis dans les boissons gazeuses en 1983.**
- **Commercialisé sous le nom de *NutraSweet* et d'*Égal*, l'aspartame est un édulcorant synthétique modifié génétiquement et composé de deux acides aminés (composants des protéines), la phénylalanine et l'acide aspartique. Son pouvoir sucrant est 200 fois plus élevé que celui du saccharose. Pourtant, le cheminement de l'aspartame laisse plutôt un goût amer dans la bouche. Il a même des allures de conspiration, puisque le Pentagone a déjà nommé l'aspartame dans un inventaire d'armes chimiques!**
- **En fait, tant *G.D. Searle*, la compagnie de produits chimiques et pharmaceutiques mentionnée précédemment, que *Monsanto*, maintenant propriétaire et fabricant d'aspartame, ont des liens tangibles avec la fabrication d'armes chimiques...**

Des études douteuses

- **C'est en 1974 que l'aspartame est approuvé pour la première fois. À la suite de deux études démontrant que cette substance cause des tumeurs chez les animaux de laboratoire, l'autorisation est abrogée. Ces études n'ont jamais été réfutées depuis. En septembre 1980, après délibération, un comité de la *Food and Drug Administration (FDA)* se prononce contre l'aspartame. Quatre mois plus tard, *G.D. Searle* soumet dix nouvelles**

études "bidons", qui feront pencher la balance du côté de l'aspartame à un voix près: celle du commissaire Arthur Hayes... qui sera plus tard engagé par *Searle*! Selon le *Dr Adrian Gross*, ancien toxicologue de la FDA, ces études sont « de la foutaise ». Il a noté que des décès d'animaux ont été cachés, que des tumeurs n'ont pas été rapportées et, dans certains cas, qu'elles ont même été extraites de l'animal qui, lui, a été remis dans l'étude!

- En 1996, le médecin et professeur *Ralph G. Walton*, du collège de médecine de la *Northeastern Ohio Universities*, décide d'analyser l'ensemble des études scientifiques reliées à la consommation d'aspartame. Ses observations parlent d'elles-mêmes: parmi les 174 études analysées, 74 étaient financées par l'industrie de l'aspartame, et 100 % d'entre elles concluaient qu'il n'y avait aucun problème avec ce produit! Cependant, sur 90 études indépendantes (non financées), 83 (92 %) ont plutôt relevé un ou plusieurs problèmes reliés à l'usage de cet édulcorant. L'aspartame est l'objet de controverse depuis son apparition; même son approbation relève d'une décision plus politique que scientifique.
- Mais avec des revenus se chiffrant en milliards de dollars par année, la compagnie Monsanto n'est pas prête de lâcher le morceau...

Des effets secondaires troublants

- La liste des effets secondaires liés à la consommation d'aspartame est très longue. De plus, selon la revue *Headache* de novembre 1997, des personnes particulièrement sensibles peuvent ressentir des effets avec de très faibles doses: une gomme à mâcher, par exemple, peut causer un mal de tête! En 1994, la FDA avait déjà accumulé près de 7000 plaintes d'effets secondaires reliés à l'aspartame (l'organisme ne veut d'ailleurs plus compiler les plaintes). Les plus fréquentes sont: maux de tête (ce qui a été confirmé par plusieurs études), vertiges, vision brouillée, changements d'humeur, douleurs au ventre et crampes musculaires. Aux États-Unis, des pilotes d'avion ont même perdu leur permis pour avoir manifesté ces symptômes dans les heures suivant l'ingestion de boissons à l'aspartame. Des communiqués à cet effet ont d'ailleurs été émis dans les bulletins de l'Armée de l'air (*U.S. Air Force*) et de la Marine (*U.S. Navy*) afin de prévenir le personnel de ce risque.
- Parmi les autres symptômes, figurent les dépressions, les pertes de mémoire, les douleurs aux jointures, les troubles menstruels, les crises d'épilepsie et même quelques décès! Et il ne s'agit là que d'une fraction des effets actuellement associés à la consommation d'aspartame, puisque la majorité des gens n'a pas encore fait le lien entre ses problèmes de santé et ce produit. Même si elle le fait, seul un faible pourcentage des gens et des professionnels de la

santé prendra le temps de le rapporter aux autorités gouvernementales.

- **Une étude effectuée chez un petit groupe de femmes en régime démontre qu'elles ont tendance à manger davantage durant les jours qui suivent l'ingestion de boissons sucrées à l'aspartame, comparativement à l'ingestion de boissons sucrées naturellement (étude effectuée par J.H. Lavin et ses collaborateurs, parue en janvier 1997 dans une revue scientifique internationale sur l'obésité).**
- **Même le simple fait de mâcher de la gomme sucrée à l'aspartame augmenterait l'appétit. Quelques autres études, toutefois, n'ont pu démontrer ces effets.**
- **On suppose par ailleurs que les gens qui consomment des produits diététiques auraient tendance à être moins vigilants: un faux sentiment de sécurité pourrait les porter à manger des gâteries, ici et là, puisqu'ils ont déjà "économisé"...**
- **Dans toute cette controverse, une chose est sûre: les édulcorants comme l'aspartame entretiennent le goût du sucre et ne permettent pas de modifier ses habitudes alimentaires, seul gage d'une perte de poids durable.**
- **Si vous souffrez d'un problème de santé persistant et que vous utilisiez des produits édulcorés à l'aspartame (boissons diététiques, gommes à mâcher, sachets, yaourts, etc.), cessez complètement d'en consommer durant un mois afin de voir si vos symptômes diminuent.**
- **Vous devrez lire attentivement les étiquettes de tous les produits que vous achetez car l'aspartame s'est infiltré un peu partout.**

- À mon avis, plus vous tiendrez cet additif loin de vous, mieux vous vous porterez.

Où se cache-t-il?

- En 1992, l'aspartame apparaissait dans plus de 4 200 produits alimentaires aux États-Unis : certaines marques de crème glacée, yaourts, puddings, confitures, desserts préparés, céréales, vinaigrettes et dîners surgelés en contiennent. Les pires sont les boissons gazeuses « light », les sachets de sucre *Egal* et la gomme à mâcher sans sucre. Les médicaments peuvent aussi en contenir, de même que le psyllium sucré « sans sucre » et les suppléments de vitamines croquables pour enfants. Surveillez les étiquettes.
- L'aspartame est peu stable dans les liquides et se décompose après exposition à des températures élevées - ce qui se produit lorsqu'on fait chauffer l'aspartame, qu'on l'ajoute à des liquides chauds (café) ou lorsqu'il est entreposé durant de longues périodes à la température de la pièce.
- La dégradation du produit entraîne, entre autres, la formation de méthanol, qui se décompose par la suite en formaldéhyde (carcinogène connu), en acide formique et en dikétopipérazine (DKP), tous responsables de tumeurs cérébrales.

Ressources

- Plusieurs groupes de pression, dont *Mission Possible International*, tentent depuis plusieurs années de faire interdire l'aspartame, dont ils dénoncent la nocivité. Cet organisme possède un site Internet rempli de données et de témoignages de médecins et de victimes. L'adresse: <http://www.dorway.com/possible.html>
- par Julie Brière (texte révisé par D.B.)